

Nørlundløbet er et rigtigt naturløb, hvor ruterne går ad fredelige hede- og skovveje i et af de smukkeste og mest afvekslende midtjyske naturområder. Løbet er helt fri for trafik. Se rutekort på bagsiden af denne folder.

Det er 30. gang Ikast Atletik og Motion arrangerer sensommerløb i Nørlund Plantage - også i år vil der være tre ruter at vælge imellem: 8,5 - 15,1 og 21,1 km.

**Start/mål:** "Nørlundhus" 8 km syd for Ikast i retning mod Ejstrupholm.

**Væskedepoter:** I målområdet samt ved ca. 6,0 - 11,0 og 17,0 km.

I Cafe Pusterummet serveres kaffe, kage, øl og vand til rimelige priser.

**Omkklædning/bad:** Isenvad Skole, 2 km fra start/mål.

**Tilmelding:** On-line tilmelding på hjemmesiden [www.noerlundloebet.dk](http://www.noerlundloebet.dk) eller på tilmeldingsblanketten, som senest d. 25. august sendes til: Karin Eriksen, Karen Blixens Vej 1K, 7430 Ikast tlf. 61 70 18 82. Tilmelding kan også foretages på løbsdagen fra kl. 12.00 – 13.15.

<b>Startgebyr:</b> Børn til og med 16 år:	8,5 km og 15,1 km	kr. 25,00
	21,1 -	kr. 30,00
Voksne	8,5 km og 15,1 -	kr. 45,00
	21,1 -	kr. 55,00

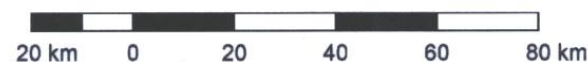
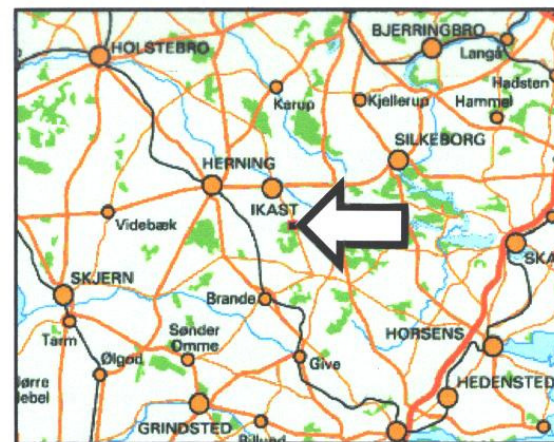
**Eftertilmelding:** Kr. 10,00.

**Betaling:** Startgebyret indsættes på konto 0871 0555629443, afleveres/ sendes til Karin Eriksen eller betales på løbsdagen fra kl. 12.00 - 13.15.

**Præmier:** Blomster til hurtigste kvinde og hurtigste mand på alle ruter. Masser af gode lodtrækningspræmier på startnumrene. Diplom udleveres til alle løbere på løbsdagen og resultaterne kan ses på [www.noerlundloebet.dk](http://www.noerlundloebet.dk)

**Fortræning** kl. 17.30 på alle tirsdage fra d. 27. juli til d. 24. august. Rutekort med forslag til træningsture på 8,5 – 15,1 – 17,7 og 21,1 km.

Her finder du Nørlundløbet



Tilmeldingsblanket til Nørlundløbet 2010.

Navn \_\_\_\_\_

Gade \_\_\_\_\_

Postnr./by \_\_\_\_\_ M\_\_ K\_\_

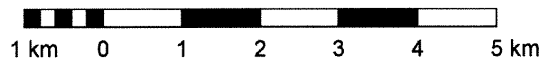
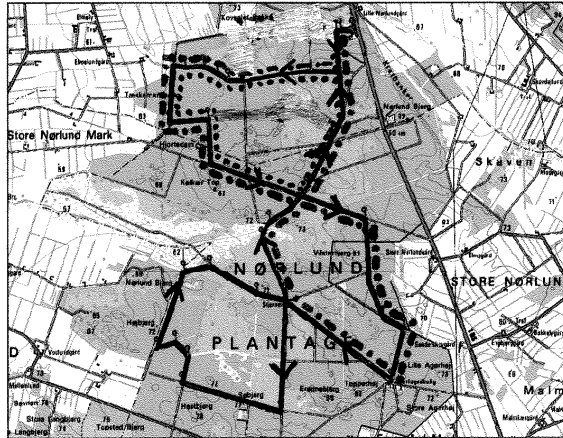
Alder \_\_\_\_\_ Tlf. \_\_\_\_\_

Evt. klub \_\_\_\_\_

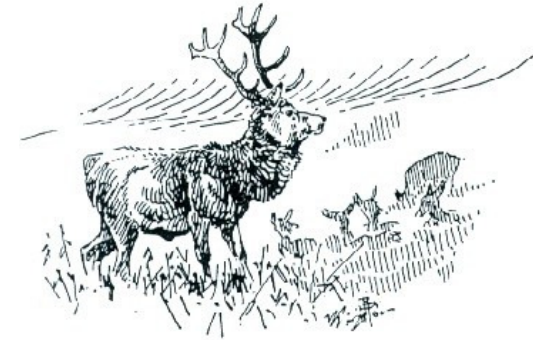
Rute: 8,5 km \_\_\_\_\_ 15,1 km \_\_\_\_\_ 21,1 km \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

## NØRLUNDLØBET



# NØRLUNDLØBET



## Stjerne-sponsorer



8,5 - 15,1 og 21,1 km

Lørdag den 28. august 2010 kl. 13.30

Arrangør:

**Ikast Atletik og Motion**